



Tumore della prostata

Lo specialista risponde

Dott. Marco Maruzzo

I tumori della prostata costituiscono oltre il 20 per cento circa di tutte le nuove diagnosi di tumore nei maschi, con un numero atteso ogni anno in Italia di circa 40 mila casi, prevalentemente in età superiore ai 65 anni.

Non esistono consigli specifici per ridurre lo sviluppo del tumore alla prostata, salvo la raccomandazione generale di adottare uno stile di vita sano, controllare il peso corporeo, limitare assunzione di grassi animali a favore di frutta e verdura fresche e non assumere steroidi a scopo anabolizzante.

La maggior parte delle neoplasie prostatiche viene diagnosticata, senza che vi siano particolari sintomi, a seguito del riscontro di valori anomali di PSA nel sangue. Altre volte sono presenti disturbi minzionali con difficoltà a urinare (sintomo causato più frequentemente dall'ingrossamento benigno della ghiandola prostatica o ipertrofia prostatica) oppure dolori ossei o anemia legati alla diffusione a distanza della neoplasia.

La terapia del tumore della prostata in fase localizzata varia a seconda dell'estensione e dell'aggressività del tumore, ed è fortemente condizionata anche dalle condizioni generali e dalle malattie concomitanti presenti nel paziente. Le principali alternative sono:

- Sorveglianza attiva, che consiste nel monitorare periodicamente l'evoluzione del tumore (se a basso rischio) senza effettuare nessuna terapia specifica fino a quando esso non si ingrandisca o crei disturbi al paziente;
- Asportazione completa della prostata o prostatectomia;
- Radioterapia esterna o brachiterapia; trattamento ormonale;
- Trattamenti combinati rappresentati da combinazione di radioterapia e ormonoterapia oppure chirurgia seguita da radioterapia

Presso lo IOV sono molti i laboratori di ricerca multidisciplinare e le sperimentazioni cliniche che sono state attivate.

Per questo è importante sostenere ed aiutare la ricerca, per rendere questo tumore sempre più curabile.

LA CURA È NELLA RICERCA!

DONA ORA

IT 02 J 01030 12134 000001101005