

COME GESTIRE LA PROPRIA TERAPIA A CASA: INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

A cura della S.C. Farmacia – Istituto Oncologico Veneto



Per la cura di una malattia esistono trattamenti che vengono somministrati in ospedale tramite iniezione e altri che possono essere assunti a casa perché si prendono per bocca (per via orale).

Il farmaco assunto per via orale può essere contenuto in compresse, in capsule o in un liquido da bere.

Queste semplici regole aiutano sia il paziente che le persone a lui vicine ad affrontare la cura in tutta sicurezza e con i migliori risultati.

1. CONOSCERE LA PROPRIA TERAPIA

- È importante prendere i farmaci come è stato spiegato all'inizio del trattamento.
- Alcuni farmaci vengono assunti a "cicli" e possono esserci dei giorni di pausa in cui non si deve prendere il farmaco. Altri farmaci devono essere assunti tutti i giorni continuativamente, senza interruzioni.
- Il paziente ha il diritto di chiedere ulteriori spiegazioni al medico o al farmacista se non ha capito bene come prendere i farmaci (meglio fare una domanda in più che tornare a casa con i dubbi).

2. COME ASSUMERE I FARMACI

- Lavare bene le mani prima e dopo aver preso il farmaco.
- Deglutire le compresse o le capsule intere con un bicchiere di acqua. Non spezzare, non aprire e non masticare le compresse o le capsule. In caso di difficoltà, consultare il farmacista per avere consigli su come riuscire a deglutire il farmaco.
- Assumere il farmaco sempre alla stessa ora, con o senza cibo secondo le istruzioni del farmacista.
- Alcuni trattamenti prevedono di combinare più compresse (o capsule) di dosaggio diverso per ottenere la dose di farmaco più appropriata. Prima di assumere le compresse (o le capsule) chiedere a qualcuno di controllare di aver prelevato il farmaco giusto, al dosaggio corretto e il numero giusto di compresse (o di capsule).
- In caso di dimenticanza di una dose di farmaco, o in caso di vomito dopo l'assunzione, contattare il medico, il farmacista o l'infermiere per avere indicazioni su come procedere con il trattamento. Non prendere una dose doppia di farmaco (a meno che non venga detto dal personale sanitario) e non prendere altre iniziative personali: consultare sempre il personale sanitario.

3. COME CONSERVARE E SMALTIRE I FARMACI

- Conservare i farmaci nella confezione originale, al riparo dalla luce e dal calore diretto. Riporre i farmaci in frigorifero solo se indicato sulla confezione stessa.
- Tenere i farmaci lontano dalla portata dei bambini e degli animali.
- Chiedere al personale sanitario come smaltire i farmaci non utilizzati. Non gettarli nel WC, nel lavandino o a terra e nemmeno nella spazzatura.

4. ISTRUZIONI PER LE PERSONE CHE PREPARANO I FARMACI PER IL PAZIENTE

- Lavare sempre le mani prima e dopo aver preparato i farmaci.
- Evitare di toccare le compresse (o le capsule). È preferibile prepararle in una tazzina (o cucchiaino o bicchierino) da dare al paziente.
- Controllare sempre che il paziente assuma il farmaco giusto, nel dosaggio giusto e il numero giusto di compresse (o di capsule).
- Indossare guanti protettivi per toccare i farmaci nel caso di gravidanza o allattamento.

In caso di dubbi contattare l'oncologo o le infermiere attraverso i numeri telefonici riportati sulla lettera dell'ultima visita oppure direttamente la Farmacia al numero di telefono 049.8215838.

SCHEMA DI ASSUNZIONE DEI FARMACI CONSEGNATI DALLA FARMACIA

	Farmaco	Dosaggio (mg)	Quante compresse (o capsule)	Quando (orario)	Come	Durata terapia (giorni)
1					<input type="checkbox"/> Stomaco pieno <input type="checkbox"/> Stomaco vuoto	
2					<input type="checkbox"/> Stomaco pieno <input type="checkbox"/> Stomaco vuoto	
3					<input type="checkbox"/> Stomaco pieno <input type="checkbox"/> Stomaco vuoto	
4					<input type="checkbox"/> Stomaco pieno <input type="checkbox"/> Stomaco vuoto	
5					<input type="checkbox"/> Stomaco pieno <input type="checkbox"/> Stomaco vuoto	

NOTE: evitare di mangiare pompelmo o bere succo di pompelmo
 evitare bevande calde (es. tè o caffè) per prendere i farmaci

Il materiale informativo è stato valutato, per chiarezza e comprensibilità, da rappresentanti di pazienti e loro familiari.

<http://ioveneto.it/prevenzione-e-cura/patient-education/>

